Knowledge Exchange Portal

Faculty of Engineering
The University of Hong Kong

中華傳統文化 －儒、釋、道淺談

港大 ‘72工程系同學午餐會

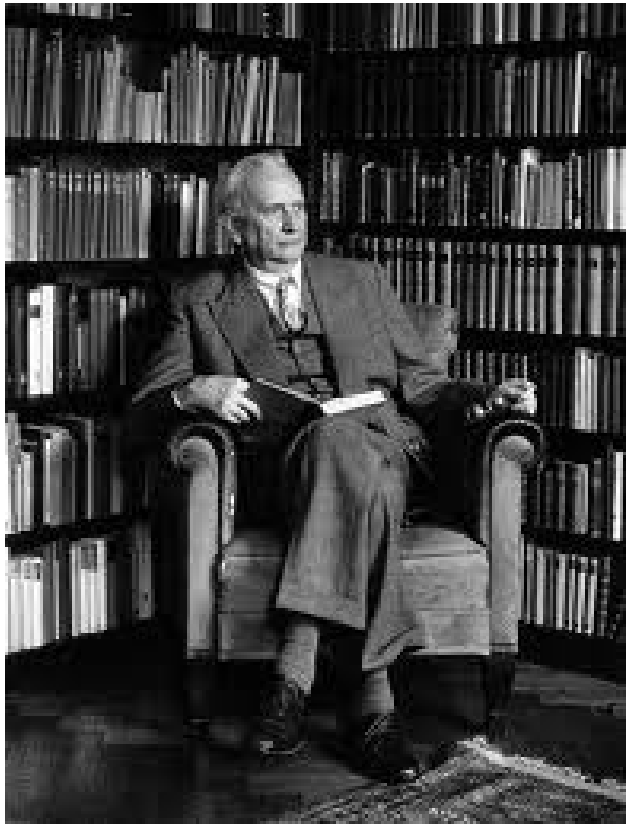
日期：2015年10月13日（星期二）

時間：下午12:30

地點：跑馬地CCC會

講者：溫金海

世界文化軸心時代



雅斯培 Karl Jaspers（1883-1969）

世界文化軸心時代

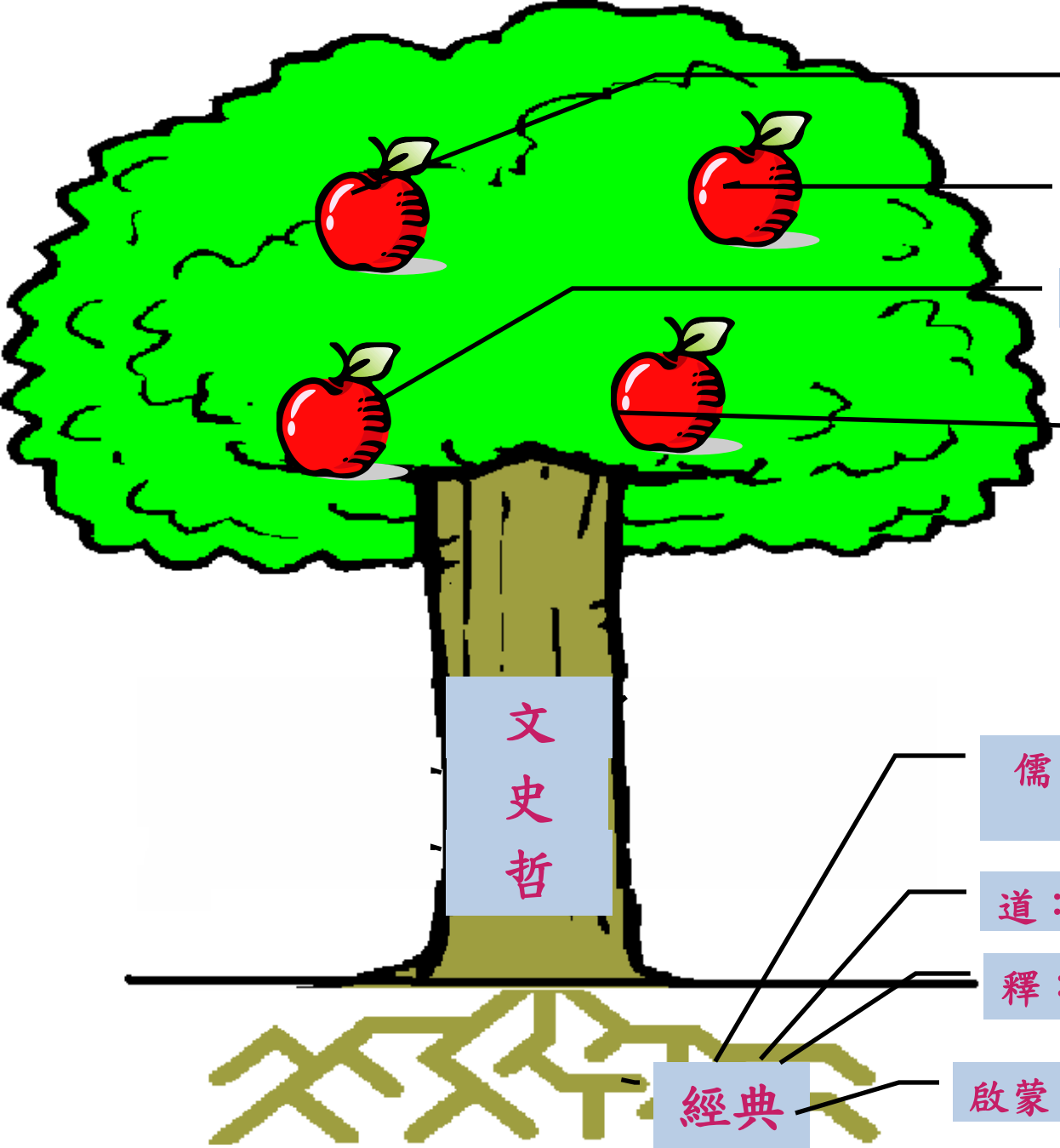
希臘：蘇格拉底 約469 – 399 BC

中國：孔子 約551 – 479 BC

印度：佛陀 約560 – 480 BC

中華傳統文化核心：
三大思想主流

儒家 － 孔子
道家 － 老子
釋家 － 釋迦牟尼（印度）



詩詞歌賦

琴棋書畫

衣冠文物

技藝器匠

儒：大學、中庸、論語、孟子、等

道：老子，莊子、等

釋：心經，六祖壇經、等

啟蒙：弟子規、三字經、千字文等

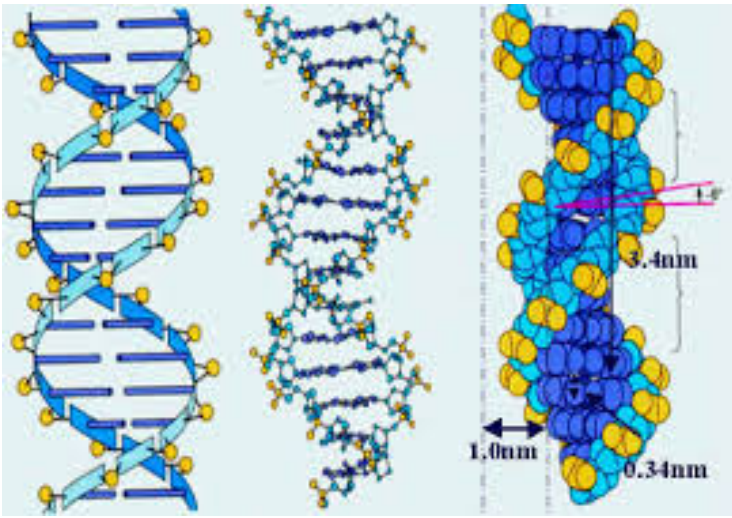
工程學

物理的科學

儒、釋、道

生命的科學

儒、釋、道



生命的科學 ≠ 生命科學

瞎子摸象

儒家

儒家的追求

道

德

志於道，據於德，依於仁，游於藝。

述而第七

儒家宗旨 – 生命提升

從禽獸…到人

儒家宗旨 – 生命提升

人之異於禽獸者幾希 –孟子

儒家宗旨 – 生命提升

《孟子》四端

無惻隱之心，非人也，

無羞惡之心，非人也，

無辭讓之心，非人也，

無是非之心，非人也。

生命提升次第 – 儒家

- 聖人
- 賢人
- 君子
- 士人(英雄、豪傑)
- 庶人
- 小人(卑鄙、無恥、貪婪)
- 「衣冠禽獸」
- 「禽獸不如」

《論語》開宗明義：

學而時習之，
　不亦說乎？
有朋自遠方來，
　不亦樂乎？
人不知而不慍，
　不亦君子乎？

離苦得樂

儒家基本理念

修為方法：

- 三綱領：明明德、親民、至善
- 八條目：格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下
- 四維八德：孝悌忠信禮義廉恥

儒家經典代表 -四書五經

四書五經，不過時嗎？

知識，技能

－有過時、淘汰

道體，人性，

－無過時、恒久常存

道家 – 老子

道家的追求

道德

生命提升次第 -道家

超凡入聖，
超聖入神，
超神入化，
與化為徒，
與道合一。

生命提升次第 -道家

聖人、神人、至人、真人。

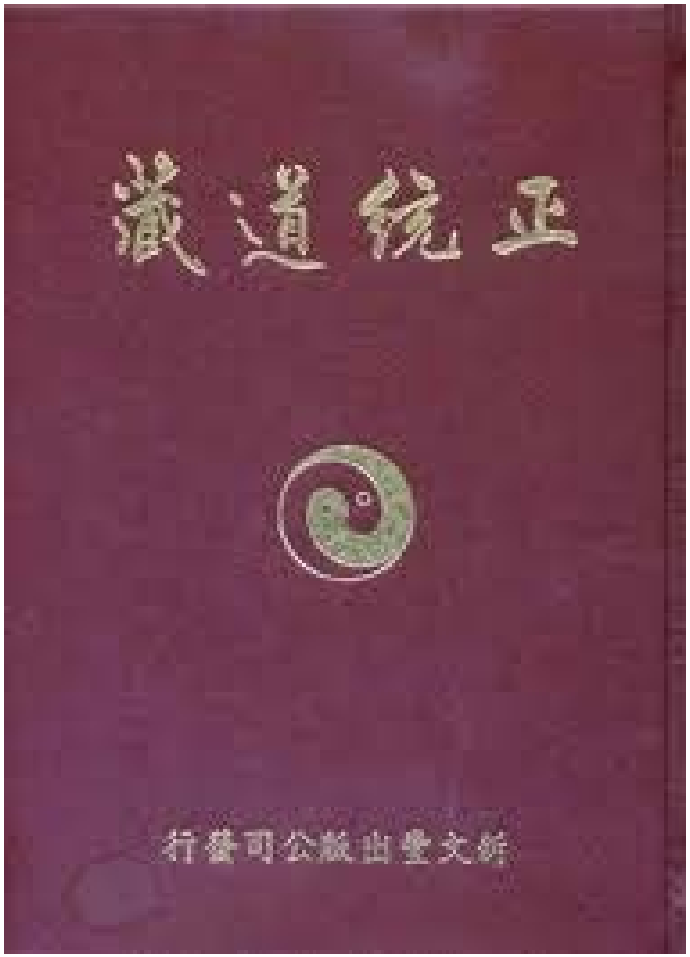
道教 – 神仙觀念

- 大羅金仙
- 金仙
- 天仙
- 人仙
- 地仙

道家經典代表

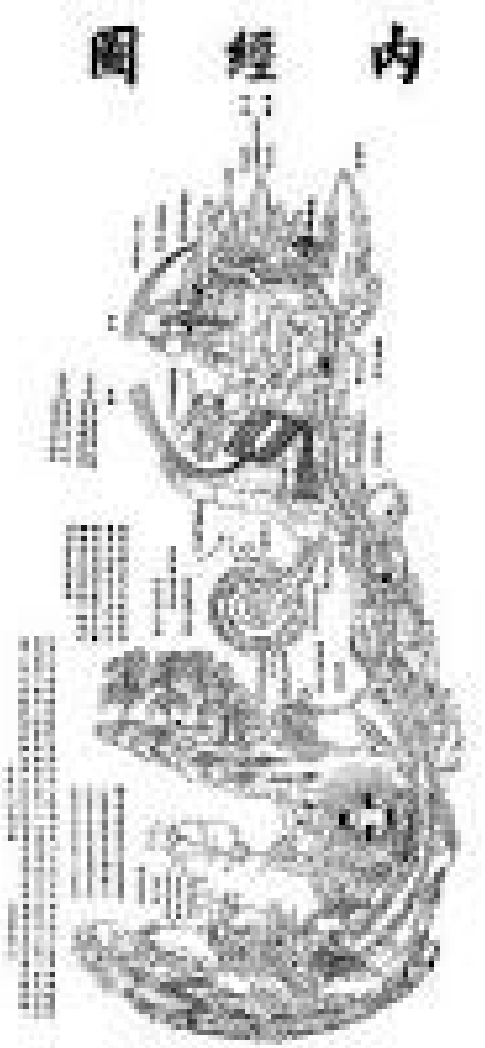
- 老子〈道德經〉
- 莊子〈南華經〉(內篇、外篇、雜篇)
- 列子〈太虛經〉
- 淮南子…等

道家典籍 – 道藏



道家基本宗旨

- 修行方法：
  - 煉精化氣
  - 煉氣化神
  - 煉神還虛
- 性命雙修



道家基本宗旨

- 清靜無為
- 道法自然

- 生命提升
- 離苦得樂(逍遙)

佛教 – 釋迦牟尼

佛家基本理念

- 生命提升
- 離苦得樂

佛教基本理念

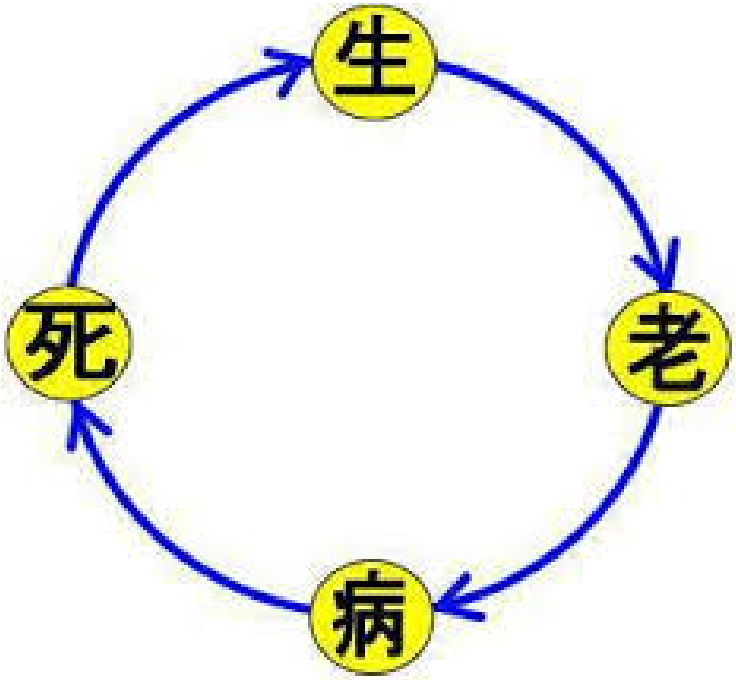
因（緣）果

佛教基本理念

四聖諦

佛教基本理念

因果 –生死輪迴



生命提升次第 – 佛家

欲界：六道輪回

天

阿修羅

人

畜牲

鬼

地獄

生命提升次第 – 佛家

三界：

欲界、

色界、

無色界

佛家基本理念

滅諦 – 「涅盤」

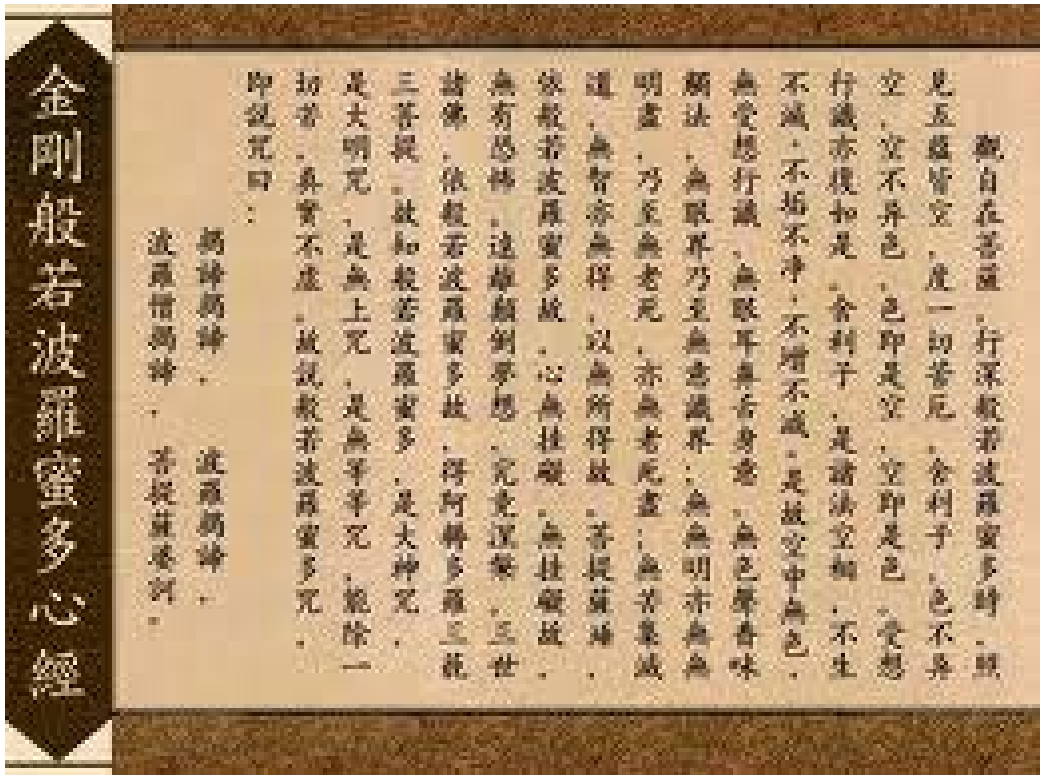
佛家基本理念

跳出「生死輪迴」

不生不滅

佛教典籍代表

- 阿含經
- 心經
- 金剛經
- 阿彌陀經
- 妙法蓮華經
- 楞嚴經
- 楞伽經
- 大乘起信論
- 六祖壇經…等



佛家基本理念

道諦：八正道

正見、正思惟、
正語、正業、
正命、正精進、
正念、正定。

佛家基本理念

修行方法

–五戒、十善

–六波羅密

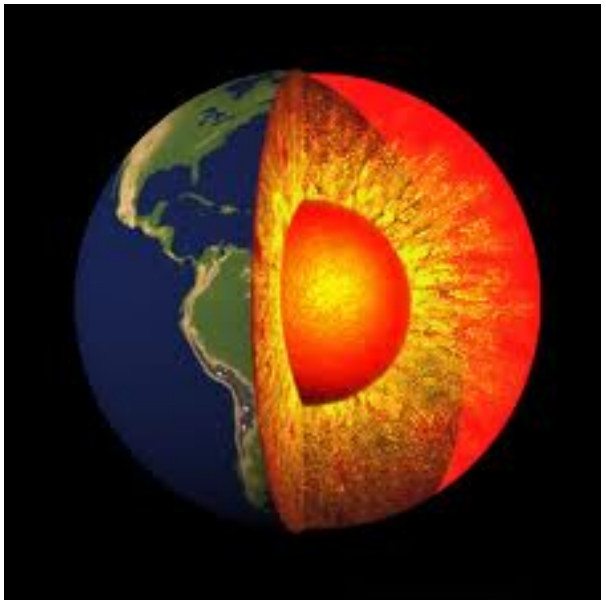
–止觀、禪修、念佛、禮拜等

–「小乘」、「大乘」、「密乘」

儒、釋、道之同

「道」的追求

儒、釋、道共同核心價值



- 生命體現和提升
- 離苦得樂

敬請指導！